

SIDA

INFORMACION Y PREVENCION

¿ COMO HACER SEXO SEGURO ?

SIDA: INFORMACION Y PREVENCION

Aunque en Andalucía y en el resto del Estado Español el SIDA no está/aun tan extendido como en otros países, al menos atendiendo al número de casos/que se han producido hasta el momento, esta enfermedad no deja de ser muy peligrosa. Creemos que es fundamental estar bien informados sobre ella y, en la medida de lo posible, poner nuestros medios para prevenirla, sobre todo mientras no existe una vacuna contra la enfermedad o una forma de curarla.

En las líneas que siguen queremos hacerte saber que es exactamente el/SIDA y cuales son los riesgos que puede ocasionar una relación sexual con un compañero ocasional.

No queremos ni asustarte ni imponerte reglas de comportamiento, sino simplemente informarte.

1. ¿ QUE ES EL SIDA ?

El SIDA es el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es una enfermedad que afecta al sistema inmunológico, es decir, al conjunto de defensas que/nuestro cuerpo activa para enfrentarse a todas las infecciones provenientes/del exterior.

2. ¿ CUAL ES EL ORIGEN DEL SIDA ?

El origen del SIDA no está aun totalmente aclarado. Los estudios mas/recientes demuestran que el SIDA esta provocado por un virus denominado LAV-HTLVIII.

Sin embargo el virus, para provocar la enfermedad, preciso encontrar/una situación particularmente favorable, es decir, un sistema inmunitario ya debilitado. Causas de 1 debilitamiento del sistema inmunitario son: precedente enfermedades infecciosas (hepatitis B, sífilis, herpes genital, etc.), el consumo de drogas (incluido el tabaco y el alcohol en grandes cantidades) y el uso frecuente de estimulantes tales como vasodilatadores y cadioactivadores (poppers, etc.). Los riesgos de contraer el SIDA aumentan proporcionalmente al verificarse uno o varias de estas condiciones. Por el contrario/un sistema inmunitario sano puede convivir con el virus sin desarrollar la enfermedad.

3. ¿ CUALES SON LOS EFECTOS DEL SIDA ?

Enfermar de SIDA no significa morirse de SIDA, significa no tener posibilidades de combatir cualquier enfermedad que en condiciones normales podría ser fácilmente vencida. Las enfermedades "oportunistas" (esto es, aquellas que aprovechan la carencia de defensas inmunitarias del enfermo de SIDA provocando incluso la muerte) son: pulmonía, meningitis, formas tumorales como el Sarcoma de Kaposi, etc.

4. ¿ CUALES SON LOS SINTOMAS DEL SIDA ?

Muchos síntomas del SIDA son comunes a otras enfermedades, como resfriados, bronquitis, etc. Lo que los distingue es que siguen manifestándose cuando también se ha ocurrido a terapia farmacológicas normales del caso.

Estos síntomas son:

- a) Inexplicable aumento y persistencia del cansancio.
- b) Fiebres periódicas y regulares, sensación de frío y abundante sudoración nocturna, siempre que estas no sean consecuencia de otra enfermedad previamente diagnosticada.
- c) Pérdida inesperada de peso, subagria, cinco kilos en uno o dos meses.
- d) Inexplicable inflamación de glándulos (dilatación de nudos linfáticos con o sin dolor, generalmente en el cuello, axilas e ingles) que dura más de dos semanas.
- e) Manchas en inflamaciones de color rosa o purpura, generalmente no dolorosas, que aparecer sobre o bajo la piel, dentro de la boca, la nariz/ o el recto.
- f) Persistentes llagas o insólitas manchas en la boca.
- g) Frecuente y persistente tos seca no causada por humo, de duración más larga que una infección normal.
- h) Diarrea continua.

5. ¿ COMO SE TRANSMITE EL SIDA ?

Para transmitirse el virus necesita un "vehículo" y una puerta". Se pueden considerar como vehículos a determinados líquidos orgánicos (sangre, semen, etc.). La puerta puede ser cualquier corte o laceración (llago o herida), visible o invisible de la piel. El modo más común, y prácticamente exclusivo, en que los líquidos orgánicos pueden penetrar en el sistema circulatorio son usando jeringuillas infectadas, relaciones íntimas sexuales o mediante transfusión de sangre con virus.

6. ¿ COMO NO SE TRANSMITE EL VIRUS ?

Por lo que hemos dicho en el punto anterior, el virus no se transmite ni/ por convivir con una persona con SIDA, ni por contactos corporales habituales/ (apretón de manos, abrazos, besos en la mejilla, etc.), ni por utilizar los mismos utensilios para beber y comer ni por utilizar el mismo WC, o la misma cama/ ni la misma ropa, incluso no se transmite el virus si se tienen relaciones sexuales y éstas son sin riesgo.

7. ¿ QUIENES TIENEN MAS POSIBILIDADES DE CONTRAER SIDA ?

El que tiene relaciones de las denominadas "con riesgo" con personas diferentes. Si estas son endógenas (siempre con las mismas personas, sea una o mas) y los que participan no poseen el virus, no hay ningún riesgo de contagio. Es/ evidente que a mayor numero de relaciones sexuales "con riesgo" y con mayor numero de personas diferentes, el riesgo de contagio aumenta.

El que hace uso de jeringas sin adecuarse a las normas higiénicas (una / misma jeringa para varias personas), y los que se relacionan sexualmente con el.

8.

¿ CUAL ES EL PERIODO DE INCUBACION DE LA ENFERMEDAD ?

La enfermedad tiene un periodo de incubación comprendido entre los nueve/ y treinta y seis meses, llegando en ocasiones hasta los cincuenta y cuatro. Suele estar precedida por varios de los sintomas descritos en el punto/ 4 (especialmente por la inflamación de las glándulas linfáticas), a esa situación se la denomina pre-SIDA. Se ha observado, sin embargo, que el estado de/ pre-SIDA no degenera necesariamente en SIDA.

9. ¿ EXISTE UNA FORMA DE CURAR EL SIDA ?

Hasta ahora no existe forma alguna de curar el SIDA, por ello resulta determinante la prevención de la enfermedad.

10. ¿ COMO SE PUEDE PREVENIR ?

Dado que el intercambio de fluidos orgánicos este entre las principales causas de la transmisión del virus, las prácticas sexuales pueden ser clasificadas en base al riesgo que comportan.

SIN RIESGO

Masturbación y fantasías en solitario.

Masaje fuera de las zonas genitales.

- Accesorios sexuales utilizados sobre uno mismo y mantenidos para uso exclusivo.

BAJO RIESGO

- Masturbación mutua.
- Beso seco.
- Accesorios sexuales utilizado con una naraja, siempre que cada uno se utilice exclusivamente a una persona.
- Sexo anal con preservativo bien utilizado.
- Frotamiento de curvños, beso corporal y mordisco del cuerpo siempre que no se rompe la piel.
- Sexo violento siempre que no se rompa la piel.

CON RIESGO

- Beso húmedo.
- Accesorios sexuales si se comparten con otros.
- Micción (ducha ducha) siempre que la orina no entre en la boca, ano u ojos.
- Anilingue (beso negro).
- Fellatio (succión del sexo). La no eyaculación en la boca puede resultar menos peligrosa que la eyaculación en la boca, pero ambos suponen riesgo, ya que siempre se produce un cierto esfuerzo antes del orgasmo. El tragar el semen no es probable que incremente aún más el riesgo.

ALTO RIESGO

- Penetración con el puño.
- Sexo anal, sexo vaginal (sin preservativo).
- Cualquier acto sexual en el que se produzca derramamiento de sangre.

Si ninguno de los que practican el acto sexual es portador del virus/no puede haber transmisión de este a través de esta relación sexual.

12. ¿ COMO ES POSIBLE DIAGNOSTICAR EL SIDA ?

Solo en el caso de un SIDA avanzado, mediante la sintomatología clínica/ ayudada por una serie de análisis que permiten detectar tanto la presencia de/ anticuerpos contra el virus de SIDA como aislar este mismo virus, es posible/ hacer un diagnóstico seguro.

Ahora bien, hoy en día hay un test que permite detectar en la sangre de/

- Entrando en contacto con F.L.H.A. (apartado 800)
- Consultando el libro "SIDA ¿Maldición Bíblica o enfermedad letal?", de Alberto Cardin y Armand de Fluvia, Ed. Laertes, Col. Rey de Bastos.

11. ¿ LOS PRESERVATIVOS REDUCEN EL RIESGO DE INFECCION CON EL

VIRUS DEL SIDA ?

El sexo anal conlleva un alto riesgo de transmisión del virus del SIDA/ ya que se sabe a ciencia cierta que se encuentra el el semen. Nos preocupa que debido a que el preservativo no se encuentre en buenas condiciones y no can- tenga adecuadamente el semen durante el sexo anal, proporcione una protección/ adecuada. Evadir el sexo anal exento en relaciones endógamas ofrecera protección. Si decides mantener relaciones por vía anal, los preservativos te ofrecen una cierta protección.

RECUERDA

- A mayor número de relaciones con las que mantengas relaciones "con riesgo", mayor sera la posibilidad de contagiarte de SIDA.
- Que lo anterior no se cumple para las relaciones endogámicas (siempre con las mismas personas y que estas no estén afectadas por el virus)
- El sexo anal, con preservativo mal utilizado, conlleve un alto riesgo de contagio.

.....

personas sans la presencia o no de anticuerpos contra el virus del SIDA. La presencia de los mismos nos dice solamente que la persona ha entrado en contacto con el virus, no que vivía a desarrollar la enfermedad.

Aun mas, incluso en el caso de un resultado positivo, es posible que sea/un falso positivo, esto es, que no tenga anticuerpos contra el virus. Ello es/debido a la alta sensibilidad del test. Siempre sera necesario un segundo test/mas complejo, para tener la certeza de que esa persona tiene anticuerpos.

13. ¿ ES NECESARIO SOMETERSE A ESTA PRUEBA ?

Para decidir si es necesario someterse o no a esta prueba hay que tener/en cuenta lo siguiente:

- Que no indica si vas a convertirte enfermo
- La preocupación que puedes causar un resultado positivo.
- Quienes son los que van a tener acceso a la información, (si por ejemplo lo llega a conocer el médico de cabecera, puede tener problemas al llenar los formularios para seguros y rutinas.

- Que puede servir al medico que te hace la prueba para ayudarte en el caso de que estés enfermo.

14. ¿ QUE ES LO QUE DEBERIAS HACER SI TE DICEN QUE HA DADO POSITIVO LA PRUEBA DE ANTICUERPOS LAV/HTLV-III ?

- a) Recordar que la mayor parte de las personas permanecen con buena salud.
- b) El seguir los anteriores consejos sobre reducción de riesgos ayudara a proteger a los otros.
- c) Si tienes alguna duda habla de nuevo con el medico que te ha dado a conocer el resultado.

15. ¿ QUE DEBERIAS HACER SI HAS MANTENIDO RELACIONES SEXUALES CON ALGUIEN QUE HA DESARROLLADO EL SIDA ?

Recuerda que el riesgo de contraer la enfermedad es pequeño. Consulta/con tu médico de cabecera, a un especialista en medicina interna o a los centros de Salud que tiene previsto instalar la Junta de Andalucía. Si te ofrecen realizar la prueba de anticuerpos LAV/HTLV-III, ten en cuenta el punto/13.

16. ¿ COMO PUEDES OBTENER MAS INFORMACION ?

- Acudiendo a los antes citados Centros de Salud.